

Гибкий режим детской деятельности в холодный период года

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	7.55-8.05	7.45-7.55
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	8.10-8.50	8.10-8.40	8.15-8.25	8.05-8.25	7.55-8.15
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей	8.50-9.20	8.40-8.50	8.25-8.40	8.25-8.40	8.15-8.30
Занятия	9.20-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.40-9.00 9.10-9.30	8.40-9.05 9.15-9.40	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей	-	-	9.30-10.00	9.40-10.15	-
ПРОГУЛКА	9.30-11.00	9.30-11.00	10.00-11.30	10.15-11.45	10.20-11.50
Подготовка к обеду ОБЕД	11.00-11.45	11.00-11.45	11.30-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20
Подготовка ко сну	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30
СОН	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей		15.30-15.45	15.30-15.50	-	15.30-15.55
Образовательная деятельность	15.30-15.40	-	-	15.30-15.55 (пн, вт, ср)	-
ПРОГУЛКА	15.40-17.10	15.45-17.15	15.50-17.20	15.55-17.25	15.55-17.25
Подготовка к ужину УЖИН	17.10—18.00	17.15-18.00	17.20-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Гибкий режим детской деятельности в теплый период года

Режимный момент	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-7.55	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	7.55-8.05	7.45-7.55
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	8.10-8.50	8.10-8.40	8.15-8.40	8.05-8.30	7.55-8.15
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей	8.50-9.30	8.40-9.30	8.40-10.00	8.30-10.15	8.15-10.20
ПРОГУЛКА	9.30-11.00	9.30-11.00	10.00-11.30	10.15-11.45	10.20-11.50
Подготовка к обеду ОБЕД	11.00-11.45	11.00-11.45	11.30-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20
Подготовка ко сну	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.30	12.15-12.30	12.20-12.30
СОН	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55
ПРОГУЛКА	15.40-17.10	15.45-17.15	15.50-17.20	15.55-17.25	15.55-17.25
Подготовка к ужину УЖИН	17.10—18.00	17.15-18.00	17.20-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00